

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказ № 146 от 30.08.2023 г.  
Заведующий МДОУ-д/с № 14  
\_\_\_\_\_/Л.Н. Арюткина/

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**1 младшая группа**  
*Холодный период*

<b>Время</b>	<b>Содержание</b>
7.00 – 8.00	<b>Прием детей:</b> индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, игры
8.00 – 8.10	<b>Утренняя гимнастика</b>
8.10 – 8.25	<b>Совместная деятельность воспитателя с детьми:</b> игры, общение
8.25 – 8.30	<b>Подготовка к завтраку:</b> приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды.
8.30 – 9.00	<b>Завтрак</b>
9.00 – 10.00	<b>Занятия в игровой форме по подгруппам</b> Игры, самостоятельная деятельность
10.00 – 10.10	<b>II завтрак</b>
10.10 – 10.20	<b>Подготовка к прогулке:</b> приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. <b>Выход на прогулку</b>
10.20 – 11.10	<b>Прогулка:</b> приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность
10.20 – 11.40	<b>Двигательная активность детей во время прогулки</b>
11.40 – 11.50	<b>Возвращение с прогулки:</b> проведение гигиенических процедур.
	<b>Подготовка к обеду:</b> приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды
11.50 – 12.20	<b>Обед</b>
12.20 – 12.25	<b>Подготовка ко сну:</b> приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания
12.25 – 15.25	<b>Дневной сон</b>
15.25 – 15.30	<b>Подъем:</b> проведение гигиенических процедур. <b>Подготовка к уплотненному полднику:</b> приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды
15.30 – 16.00	<b>Уплотненный полдник</b>
16.00 – 16.50	<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>
16.50 – 17.00	<b>Подготовка к прогулке:</b> приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. <b>Выход на прогулку</b>
17.00 – 17.30	<b>Прогулка:</b> приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность
17.30 – 18.00	<b>Двигательная активность детей во время прогулки</b>
18.00 – 19.00	<b>Продолжение прогулки</b>
19.00	<b>Уход домой</b>