|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНО:  Приказ № 146 от 30.08.2023 г.  Заведующий МДОУ-д/с № 14  /Л.Н. Арюткина/ |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**1 младшая группа**

*Холодный период*

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Содержание** |
| 7.00 – 8.00 | Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, игры |
| 8.00 – 8.10 | **Утренняя гимнастика** |
| 8.10 – 8.25 | **Совместная деятельность воспитателя с детьми:** игры, общение |
| 8.25 – 8.30 | Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. |
| 8.30 – 9.00 | Завтрак |
| 9.00 – 10.00 | **Занятия в игровой форме по подгруппам** Игры, самостоятельная деятельность |
| 10.00 – 10.10 | **II завтрак** |
| 10.10 – 10.20 | Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. **Выход на прогулку** |
| 10.20 – 11.10 | Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность |
| 10.20 – 11.40 | Двигательная активность детей во время прогулки |
| 11.40 – 11.50 | Возвращение с прогулки: проведение гигиенических процедур. Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды |
| 11.50 – 12.20 | Обед |
| 12.20 – 12.25 | Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания |
| 12.25 – 15.25 | **Дневной сон** |
| 15.25 – 15.30 | Подъем: проведение гигиенических процедур. Подготовка к уплотненному полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды |
| 15.30 – 16.00 | Уплотненный полдник |
| 16.00 – 16.50 | **Игры, самостоятельная деятельность** |
| 16.50 – 17.00 | Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. **Выход на прогулку** |
| 17.00 – 17.30 | Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность |
| 17.30 – 18.00 | Двигательная активность детей во время прогулки |
| 18.00 – 19.00 | **Продолжение прогулки** |
| 19.00 | Уход домой |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНО:  Приказ № 146 от 30.08.2023 г.  Заведующий МДОУ-д/с № 14  /Л.Н. Арюткина/ |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**2 младшая группа**

*Холодный период*

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Содержание** |
| 7.00 – 8.00 | Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, игры |
| 8.00 – 8.10 | **Утренняя гимнастика** |
| 8.10 – 8.25 | **Совместная деятельность воспитателя с детьми:** игры, общение |
| 8.25 – 8.30 | Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. |
| 8.30 – 9.00 | Завтрак |
| 9.00 – 10.00 | **Занятия в игровой форме.** Игры, самостоятельная деятельность |
| 10.00 – 10.10 | **II завтрак** |
| 10.10 – 10.20 | Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. **Выход на прогулку** |
| 10.20 – 11.10 | Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность |
| 10.10 – 11.40 | Двигательная активность детей во время прогулки |
| 11.40 – 11.50 | Возвращение с прогулки: проведение гигиенических процедур. Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды |
| 11.50 – 12.20 | Обед |
| 12.20 – 12.25 | Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания |
| 12.25 – 15.25 | **Дневной сон** |
| 15.25 – 15.30 | Подъем: проведение гигиенических процедур. Подготовка к уплотненному полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды |
| 15.30 – 16.00 | Уплотненный полдник |
| 16.00 – 16.50 | **Игры, самостоятельная деятельность** |
| 16.50 – 17.00 | Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. **Выход на прогулку** |
| 17.00 – 17.30 | Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность |
| 17.30 – 18.00 | Двигательная активность детей во время прогулки |
| 18.00 – 19.00 | **Продолжение прогулки** |
| 19.00 | Уход домой |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНО:  Приказ № 146 от 30.08.2023 г.  Заведующий МДОУ-д/с № 14  /Л.Н. Арюткина/ |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Средняя группа**

*Холодный период*

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Содержание** |
| 7.00 – 8.00 | Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, игры |
| 8.00 – 8.10 | **Утренняя гимнастика** |
| 8.10 – 8.25 | **Совместная деятельность воспитателя с детьми:** игры, общение |
| 8.25 – 8.30 | Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. |
| 8.30 – 9.00 | Завтрак |
| 9.00 – 10.30 | **Занятия в игровой форме.** Игры, самостоятельная деятельность |
| 10.30 – 10.40 | **II завтрак** |
| 10.40 – 10.50 | Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. **Выход на прогулку** |
| 10.50 – 11.20 | Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность |
| 11.20 – 11.50 | Двигательная активность детей во время прогулки |
| 11.50 – 12.00 | Возвращение с прогулки: проведение гигиенических процедур. Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды |
| 12.00 – 12.30 | Обед |
| 12.30 – 12.35 | Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания |
| 12.35 – 15.25 | **Дневной сон** |
| 15.25 – 15.30 | Подъем: проведение гигиенических процедур. Подготовка к уплотненному полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды |
| 15.30 – 16.00 | Уплотненный полдник |
| 16.00 – 16.50 | **Игры, самостоятельная деятельность** |
| 16.50 – 17.00 | Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. **Выход на прогулку** |
| 17.00 – 17.30 | Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность |
| 17.30 – 18.00 | Двигательная активность детей во время прогулки |
| 18.00 – 19.00 | **Продолжение прогулки** |
| 19.00 | Уход домой |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНО:  Приказ № 146 от 30.08.2023 г.  Заведующий МДОУ-д/с № 14  /Л.Н. Арюткина/ |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Старшая группа**

*Холодный период*

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Содержание** |
| 7.00 – 8.00 | Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, игры |
| 8.00 – 8.10 | **Утренняя гимнастика** |
| 8.10 – 8.25 | **Совместная деятельность воспитателя с детьми:** игры, общение |
| 8.25 – 8.30 | Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. |
| 8.30 – 9.00 | Завтрак |
| 9.00 – 10.30 | **Занятия в игровой форме.** Игры, самостоятельная деятельность |
| 10.30 – 10.40 | **II завтрак** |
| 10.40 – 10.50 | Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. **Выход на прогулку** |
| 10.50 – 11.20 | Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность |
| 11.20 – 11.50 | Двигательная активность детей во время прогулки |
| 11.50 – 12.00 | Возвращение с прогулки: проведение гигиенических процедур. Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды |
| 12.00 – 12.30 | Обед |
| 12.30 – 12.35 | Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания |
| 12.35 – 15.05 | **Дневной сон** |
| 15.05 – 15.30 | **Занятия в игровой форме.** Игры, самостоятельная деятельность |
| 15.30 – 15.35 | Подготовка к уплотненному полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды |
| 15.35 – 16.00 | Уплотненный полдник |
| 16.00 – 16.50 | **Игры, самостоятельная деятельность** |
| 16.50 – 17.00 | Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. **Выход на прогулку** |
| 17.00 – 17.30 | Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность |
| 17.30 – 18.00 | Двигательная активность детей во время прогулки |
| 18.00 – 19.00 | **Продолжение прогулки** |
| 19.00 | Уход домой |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНО:  Приказ № 146 от 30.08.2023 г.  Заведующий МДОУ-д/с № 14  /Л.Н. Арюткина/ |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Подготовительная группа**

*Холодный период*

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Содержание** |
| 7.00 – 8.00 | Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, игры |
| 8.00 – 8.10 | **Утренняя гимнастика** |
| 8.10 – 8.25 | **Совместная деятельность воспитателя с детьми:** игры, общение |
| 8.25 – 8.30 | Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. |
| 8.30 – 9.00 | Завтрак |
| 9.00 – 10.30 | **Занятия в игровой форме.** Игры, самостоятельная деятельность |
| 10.30 – 10.40 | **II завтрак** |
| 10.40 – 10.50 | Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. **Выход на прогулку** |
| 10.50 – 11.20 | Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность |
| 11.20 – 11.50 | Двигательная активность детей во время прогулки |
| 11.50 – 12.00 | Возвращение с прогулки: проведение гигиенических процедур. Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды |
| 12.00 – 12.30 | Обед |
| 12.30 – 12.35 | Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания |
| 12.35 – 15.05 | **Дневной сон** |
| 15.05 – 15.30 | Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), дополнительное образование, досуги и/или развлечение |
| 15.30 – 15.35 | Подготовка к уплотненному полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды |
| 15.35 – 16.00 | Уплотненный полдник |
| 16.00 – 16.50 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 16.50 – 17.00 | Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. **Выход на прогулку** |
| 17.00 – 17.30 | Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность |
| 17.30 – 18.00 | Двигательная активность детей во время прогулки |
| 18.00 – 19.00 | **Продолжение прогулки** |
| 19.00 | Уход домой |